

## IL PESO DELLA CORONA: PROGETTO INTEGRATO DI PET THERAPY FINALIZZATO ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOLOGICO IN EMERGENZA COVID-19, RIVOLTO A PERSONE IN SITUAZIONE DI DISAGIO MENTALE E PSICHICO.



Con il nostro progetto si intende offrire un valido supporto a tutte le persone che, per differenti motivi, vivono una condizione pregressa di fragilità e disagio mentale e psichico, enfatizzata dalla situazione di precarietà ed instabilità che caratterizzano il contesto attuale di emergenza da SARS-CoV2.

Consapevoli della necessità di garantire spazi socializzanti adeguati seppure nel pieno rispetto dei continui aggiornamenti delle regole vigenti in materia di sicurezza, il progetto, rivolto a minori e giovani adulti dai 16 ai 45 anni con disagio mentale e/o psichiatrico che stanno affrontando gli effetti del distanziamento fisico e sociale determinato dal Covid-19, intende favorire l'inclusione attiva alla vita sociale in questo particolare momento storico di pandemia.

Parte integrante del progetto saranno ancora una volta i nostri animali, cani e asini che, da sempre, ci accompagnano nei percorsi educativi e sanitari di benessere e cura rivolti a minori, adulti e famiglie. Obiettivo generale del progetto "Il peso della Corona" sarà quello di rispondere in modo mirato e funzionale ai bisogni delle persone con disagio psichico che stanno affrontando gli effetti del Covid-19 nella prospettiva di una proposta valida di supporto globale e di conseguente miglioramento della qualità di vita. In tal senso, gli interventi, completamente gratuiti per tutti i partecipanti, saranno orientati a:

1. Fornire opportunità di benessere psico-emotivo attraverso proposte operative e laboratoriali individuali e/o in piccolo gruppo con la realizzazione di due attività di IAA (Interventi Assistiti con gli Animali) denominati SomaticaMente EquidiStanti (attività psico-corporea con gli asini) e Re...Agility (attività ludico-ricreativa con i cani) da effettuarsi con frequenza bisettimanale presso gli spazi del Centro di Psicologia in Natura L'AltraVia di Uta, Località Giba Manna sn.
2. Avviare e mantenere interventi rivolti ad incrementare attività aggiuntive di socializzazione, inclusione ed utilizzo del proprio tempo libero, con l'organizzazione di "Passeggiate a 6zampe" con frequenza mensile, in compagnia di asini e cani.
3. Sensibilizzare il territorio regionale e nazionale al rispetto delle diversità individuali e all'accoglienza della fragilità psichica superando forme di pregiudizio, con la realizzazione di eventi ed incontri di presentazione delle attività, con le modalità indicate dalle norme e dai regolamenti nazionali e regionali sul contenimento del Covid-19 (es. incontri in remoto e/o webinar tematici)

Le diverse attività saranno strutturate sempre in modo da garantire la massima inclusione di tutti i partecipanti, in un'ottica di partecipazione allargata a tutta la popolazione che, in ogni fase del progetto verrà coinvolta nei termini di volontariato attivo.

L'Equipe multidisciplinare L'AltraVia APS è composta da professionisti abilitati alle attività di IAA ed inseriti nel Registro unico degli operatori ([www.digitalpet.it](http://www.digitalpet.it)) approvato dal Ministero della Salute.

*Progetto finanziato dal Ministero del lavoro e delle Politiche sociali*



*Ministero del lavoro e delle politiche sociali*  
Direzione Generale del terzo settore e della  
responsabilità sociale delle imprese



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENZIA SOTZIALE  
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE